

Een ingreep waaraan geen scalpel te pas komt, geen narcose, geen lange hersteltijd én waarbij je vrijwel direct resultaat ziet: het is dé tendens als het gaat om cosmetische ingrepen. 'Minimaal invasief' noemt de dokter dat. In deze categorie vallen populaire behandelingen als injectables (botox en fillers) maar ook peelings en laser. Daarmee bereik je zeer snel een jongere uitstraling, zeker als je ze met

#### NO TRACE FACE

Het grootste compliment als je iets hebt laten doen? Als de buurvrouw niet ziet dat je door de wasstraat bent gegaan, maar dat het haar wel opvalt hoe goed je eruitziet. Namelijk: extreem uitgerust en opvallend stralend. Alsof je huidconditie in optima forma verkeert en het, aan je uitstraling, dus niet af te lezen is of je er 35 of 43 jaren op hebt zitten. Hier en daar een lijntje is trouwens echt geen taboe - lachrimpeltjes mogen juist gezien worden. Er mag gelukkig weer een beetje 'leven' in het gezicht te zien zijn - een opvallend glad getrokken biljartbal wordt als *not done* beschouwd. Zelfs in Hollywood. Het fenomeen *plastic fantastic* is daar vervuild voor *the make-up effect*: je hoort eruit te zien alsof je gewoon waanzinnig goed bent opgemaakt. Terwijl we natuurlijk best weten dat je zelfs met een eigen Leco in huis en de beste hightech crèmes, foundations en poeders nooit zo'n vlekkeloos, stevig en gepolijst huidje krijgt. Daar is meer voor nodig, en er is dan ook een run op artsen die zijn gespecialiseerd in methodes om de natuurlijke schoonheid zo subtiel mogelijk te versterken. Dit wordt ook wel het 'no trace face'-principe genoemd, waar *forty something* dames als Jennifer Aniston, Gwyneth Paltrow en Cindy Crawford een mooi voorbeeld van zijn. Ze zien er al jaren stralend uit, met dank aan allerlei subtiele cosmetische ingrepen. Toch kun je niet ontdekken wát ze precies hebben laten doen. Het 'stop de tijd'-effect is het resultaat. Je wordt niet jonger geschat, maar zeker ook niet ouder.

## HIER EN DAAR EEN LIJNTJE IS TROUWENS ECHT GEEN TABOE, LACHRIMPELTJES MOGEN JUIST GEZIEN WORDEN



elkaar combineert. Een shotje botox om het voorhoofd glad te strijken én een laserkuurtje om overige *aging*-stoorzenders te tackelen. Het doel: een natuurlijk ogende, verbeterde look. Cosmetisch wetenschappers zijn al jaren bezig met het ontwikkelen van nieuwe methoden die direct spectaculaire resultaten opleveren, terwijl ze de huidconditie bevorderen. Processen die na je dertigste onherroepelijk intreden, krijgen op die manier een fikse oppepper. Je huidconditie verbetert op een natuurlijke manier als bijvoorbeeld de celvernieuwing en doorbloeding optimaal verlopen, maar ook als de belangrijkste bouwstenen voor het behoud van sterk bindweefsel, zoals collageen, hyaluronzuur, fibroblasten en elastinevezels, ruimschoots op voorraad blijven.

# LASER:

## JE HUID HERSTELT ZICHZELF

Voor een grondige huidverbetering zijn laserbehandelingen een *hot topic*, met name de CO2 Fractional Laser. Deze nieuwe lasertechniek garandeert een sneller herstel en minder risico op beschadigingen dan de traditionele lasers.

### HOE WERKT HET?

Je huid wordt met microscopische laserstraaltjes behandeld. 'Gefractioneerd' betekent dat de huid eromheen niet beschadigd raakt. Ze wordt stukje voor stukje behandeld. De laserbundels verdampen de 'oude' bovenlaag waaronder direct een nieuwe huid gaat groeien. Zo verdwijnen tekenen van veroudering, en verbetert op den duur ook je huidconditie. Je huid wordt vrij bruut aangespoord zichzelf te herstellen en meteen nieuwe cellen en collageen aan te maken.

### LASER IS IDEEAAL VOOR...

Verbetering van je huiduitstraling, zoals het herstel van zichtbare zonschade, roodheid, grove poriën en pigmentvlekjes, maar ook aanpak van diepere rimpels.

### GOED OM TE WETEN!

Laserbehandelingen mogen uitsluitend worden uitgevoerd door professionele laserspecialisten. Check altijd of de kliniek/arts is verbonden aan de NVCG, de Nederlandse Vereniging voor Cosmetische Geneeskunde.

### BIJWERKINGEN?

Laser is niet pijnloos, al zorgen verkoelende opzetstukken wel dat je de hitte minder voelt. Plan de week na de behandeling geen uitjes: je loopt zeker een paar dagen

## PLAN DE WEEK NA I BEHANDELING GEE JE LOOPT ZEKER EEN MET EEN ROZE TOT R

met een roze tot rood gezicht. En de huid gaat vervellen. Voor of na de zomer is de beste tijd: de weken ervoor én erna mag de huid absoluut niet blootgesteld worden aan uv-straling, anders krijg je pigmentvlekken. Dagelijks SPF 50 op je gezicht, minstens vier weken lang, is een moetje.

### JA GRÁÁG...

Laser werkt ook bij een gekreukeld decolleté, gevlekte handen of striae op dijen, billen en buik.

### KOSTEN

Prijzen variëren per behandelplan en de grootte van het gebied, €800 tot €1000 voor het gezicht en zo'n €300 voor de oogzone.



**Jennifer Aniston over haar laserbehandeling: "Ik realiseerde me van tevoren niet dat je er een week ontoonbaar bij loopt. En dan valt ook nog eens**

**je huid eraf – de dode huidcellen – wat acht dagen duurt! Best eng."**