

Stephan Marks is esthetisch arts bij de Kliniek voor Esthetische Geneeskunde in Amsterdam en specialist in het behandelen van littekens. "Wij behandelen littekens met behulp van een fractionele laser. Het doel is een permanente verbetering; waardoor de huid gladder wordt, de eventueel overmatige pigmentatie en roodheid verdwijnen en klachten als jeuk en/of pijn weg zijn. Het liefst doen wij littekens zo snel mogelijk na het ontstaan en in ieder geval binnen twaalf of achttien maanden. Na een chirurgische ingreep behandelen wij, indien mogelijk, vanaf het moment dat de hechtingen eruit gaan en alle korstjes zijn verdwenen. Helemaal ideaal is het om voor een chirurgische ingreep het gebied van de operatie eenmalig met fractionele laser te behandelen, ongeveer twee weken ervoor. Aan de andere kant kunnen ook oudere littekens nog steeds significant verbeterd worden. Ze zijn alleen nooit helemaal te verwijderen. Het is net als met een gebroken kopje; je kunt het oortje er wel aan lijmen, maar het wordt nooit meer één geheel. Dat geldt voor het lichaam ook, al ruimt het lichaam een litteken uiteindelijk wel op. Dat zie je ook bij oudere mensen; littekens zijn bij hen een stuk minder zichtbaar. Wil je een litteken echter helemaal door het lichaam laten opruimen, dan moet je een paar honderd jaar oud worden. Vandaar de laser. Het resultaat kan echt heel fraai worden, vooral na chirurgische ingrepen. Als je er snel bij bent, zie je van het litteken nog maar weinig."

De risico's

Volgens Marks zitten er wel risico's aan de laserbehandeling. Door de warmte kunnen pigmentcellen ontregeld raken: ze moeten harder of langzamer gaan werken. Als ze harder gaan werken, kunnen pigmentvlekken ontstaan en als ze langzamer werken kun je witte vlekken krijgen. "Wat we daartegen doen, is de huid voorbereiden met hydrochinon crème, waarmee de pigmentcellen in slaap worden gebracht. Want iets wat slaapt, is moeilijker te ontregelen. Die crème moet minimaal twee weken van tevoren worden gebruikt en dan kunnen we met een gerust hart gaan laseren. Een donkere huid maakt sneller pigmentvlekken aan door een laser, dus die bereiden we intensiever voor door de crème vier tot acht weken van tevoren te laten gebruiken. We raden het af bij zwangerschap of borstvoeding. Niet omdat de laser gevaarlijk is, maar de crèmes mogen dan niet gebruikt worden."