

Huidverjonging met laser

Voor een grondige huidverbetering worden laserbehandelingen steeds populairder, ook wel bekend als *laser rejuvenation*. Dé manier om rimpels, pigmentvlekken, rode vaatjes (rosacea) en grove poriën maar ook littekentjes te verminderen of zelfs te laten verdwijnen. Deze methode is geschikt voor gezicht, décolleté, hals en handrug. Ook striae op benen of buik kunnen ermee worden verminderd.

Gerenommeerde klinieken werken tegenwoordig met een gefractioneerde CO2-laser. Die is veiliger in gebruik dan de oude lasers, geeft minder kans op beschadigingen in de dieper gelegen huidlagen en er is een kortere herstelperiode (ongeveer een week). De huid wordt behandeld met microscopische laserstraaltjes - gefractioneerd betekent dat de huid eromheen niet beschadigd raakt, en er dus heel doelgericht gewerkt kan worden. De bundels verwijderen de bovenste huidlaag, waaronder direct nieuwe huid zal groeien. Op die manier verbetert laser ook de algehele huidconditie omdat de huid wordt aangespoord te herstellen en snel nieuwe cellen en collageen aan te maken.

Afhankelijk van de anti-agingwensen wordt door de arts/lasertherapeut het aantal behandelingen bepaald. Houd wel rekening met de herstelperiode, de huid is minstens vijf dagen vuurrood en overgevoelig en zal vervolgens flink gaan vervellen. Ook belangrijk: de weken voor en vooral ná de behandeling mag de huid absoluut niet worden blootgesteld aan uv-straling, en het gebruik van een crème met SPF50 is pure noodzaak. Najaar en winter zijn dan ook de beste seizoenen voor een laserbehandeling.

Tegen rokersrimpeltjes

Om diepe, hardnekkige rokersrimpels boven de lip definitief te verwijderen, is een laserbehandeling geschikter dan fillers, aldus Stephan Marks van de Kliniek voor Esthetische Geneeskunde in Amsterdam. Ze werken er sinds kort met een uniek nieuw type Palomar Icon laser, waarbij de zogenoemde groene lens – momenteel zijn er maar drie van beschikbaar in Nederland – het best werkt om verticale groefjes te laten verdwijnen. Aangezien de huid boven de lip heel gevoelig is, heeft dit lasertype als pluspunt dat een specifieke (saffier)koeling continu op 5 graden Celsius blijft, wat het minder pijnlijk maakt en ook minder kans geeft op bijwerkingen.

Prijs op aanvraag, meer informatie op www.kveg.nl

→

- **Lichtflitsen** Na IPL (Intense Pulsed Light), een lichtflitstechniek die wordt gebruikt voor permanente haarverwijdering, tegen couperose en om pigmentatie te verminderen, is er nu OPL (Optimised Pulsed Light). Een verbeterde versie, met naar het schijnt nog minder kans op schadelijke bijwerkingen. Meer informatie op www.palomarmedical.com