



**Anton Janse van Rensburg (42)** is laser-therapeut. Sinds drie jaar laat hij zijn fronsrimpel, de rimpels in zijn voorhoofd en zijn kraaienpootjes behandelen met botox, zijn

slapen en zijn bovenlip laat hij injecteren met fillers. Zijn cosmetisch arts is ook zijn levenspartner, Stephan Marks. Samen zijn ze oprichters van de *Kliniek voor Esthetische Geneeskunde*.

'Let er maar eens op: oudere mensen hebben vaak ingevallen slapen, het is net alsof je schedel aan de zijkanten wordt ingedeukt naarmate je ouder wordt. Dat volumeverlies laat ik corrigeren. En mijn bovenlip is te dun, die is ook gecorrigeerd. Ik let er altijd wel op dat het proportioneel blijft, een verbetering moet subtiel zijn en liever niet opvallen.

Sommige mensen vinden uiterlijk helemaal niet belangrijk, daar kan ik me niets bij voorstellen. Een baard van drie dagen vind ik al verschrikkelijk. Ik ga vier, vijf keer per week naar de sportschool, ik eet gezond en ik gebruik botox. Als ik mezelf goed onderhoud, voorkom ik dat ik over 20 jaar een facelift moet nemen.

In de kliniek behandelen we ook mannen en vrouwen van eind twintig, begin dertig. Niet iedereen durft er openlijk voor uit te komen, het is helaas nog een taboe.

Maar deze mensen gaan vaak met gebogen hoofd door het leven. Ik haal veel voldoening uit mijn werk, want ik kan ze helpen. Tuurlijk, oud worden heeft ook zijn charmes, maar je moet jezelf goed onderhouden. Die veroudering houd je niet tegen, maar je kunt de klok wel tien jaar terugzetten. En hoe jonger je daarmee begint, hoe minder je op latere leeftijd hoeft te repareren.'