



# Alle begin is moeilijk

De **badkamerplank** van Vogue's *beauty director* moet grondig leeggeruimd voor de producten van een strenge **DOKTER**. Dat valt natuurlijk niet mee als je gehecht bent aan je oogcrème met rollertje en *bodycream* met arganolie.

Het was compleet ridicuul. Als een klein kind stond ik afscheid te nemen van mijn speelgoed. Waar ik te groot voor geworden was, maar niet zonder kon. Dag oogcrème in zachtroze potje, nog maar net aangebroken. Dag tubetje fijne lipbalm, vitamine-c-serum en retinol-nachterème. Ik was nog wel zo benieuwd hoe jullie zouden presteren. Dag ongeparfumeerde dagcrème die mij van rimpels af zou helpen, dag SPF 20, *adieu* oogcrème met verkoelend rollertje en tintje (zodat de kringen wat minder zichtbaar waren), *bye bye* lekkere tonic die naar bloemen ruikt, dag afschminkcrème met amandelolie. Tot later *bodycream* met arganolie, *adieu fairtrade* scrub, ik vergeet je niet, handcrème tegen vlekjes.

De badkamerplank moest rigoureuus leeg, maar dat ging niet zonder emoties. Ik had het nu eenmaal beloofd en belofte maakt schuld. Ik zocht naar smoesjes om cronderuit te komen. Dat ik zó aan mijn beautyrituelen gehecht was, verbaasde me. Kinderachtig gewoon. De plank had nu plaats voor tien (tien!) nieuwe producten. Cosmetica van – de in mijn ogen nu al strenge – Dr. Obagi, die met zijn 'huidverzorgingssystemen' de wereld van rimpels, pigmentvlekjes en verslapping veroverert. Obagi is een Amerikaanse dermatoloog die geen blad voor de mond neemt en alle cosmetica waarin minder dan één procent retinol zit als klinkklare onzin beschouwt. Ik had Stephan Mark, die de producten in zijn kliniek gebruikt en 'wereldtop' noemt, beloofd dat ik het zo Skin Health-systeem minimaal zes weken zou gebruiken, opdat ik met eigen ogen zou aanschouwen dat Dr. Obagi geen onzin sprak.

Eerst moest ik op gesprek in de chique kliniek aan de Amsterdamse Keizersgracht. Tussen de gebruikelijke beleefdheden door bespiedde Mark mijn huid. De pigmentvlekjes vielen mee, constateerde hij, en ik had een vette huid. Het zo Skin Health-systeem leek hem perfect voor mij, want niet al te heftig qua retinol. Een *beauty director* van Vogue met een afbladderende huid, nee, hij kon zich ook wel voorstellen dat dat geen goed plan was. Bemoedigend mailde hij later: 'Overigens zegt Obagi dat bij het starten met zijn regime, de oude huid eraf moet (schilfering) en daarbij plaats maakt voor een nieuwe huid: "Out with the old, in with the new." Maar ik wist niet dat opnieuw beginnen zo moeilijk kon zijn. Ach, toen het plankje eenmaal weer vol

stond, viel het best mee. De blauw-wit-zilverkleurige Obagi-verpakkingen blonken me tegemoet. Uit een van de doosjes viel een *leaflet* met foto van de dokter in opgestroopte hemdsmouwen. Ernaast het strijdlustige: 'Fight Aging, Fight Hard!' Het reinigen met crème en water viel nog niet mee met lang los haar (en ik heb een hekel aan badstof haarbanden, vanwege hun coupe-ontwrichtende vermogen). De Sponge Chief van Kanebo (een zacht zeemleren doekje) kwam goed van pas. De Obagi-nacht- en oogcrème bevielen prima, de handcrème idem. De bodylotion voelde goed, niet te vet.

De volgende morgen viel me bij het wakker worden meteen op dat mijn wangen heel glad aanvoelden. Typisch retinol-effectje. Een ander effect van het systeem was dat de vijandelijke poriën naast de neus kleiner werden. En leek het maar zo, of werd er minder geglommen? Doel van de hele operatie was: huidstructuur verfraaien en verzakking tegengaan.

Na een week was ik gewend aan de nieuwe handelingen en een tevreden gebruiker, hier en daar ontving ik zelfs een compliment. De retinol gedroeg zich keurig, er was geen sprake van schilfering, geen calamiteiten. Na vier weken moest ik terug voor 'controle' naar de kliniek, waar ze blij waren met het resultaat. Maar het was maar goed dat Dr. Obagi zelf niet in mijn badkamer kon kijken.

Na drie weken had zich toch weer een lipbalm op de plank genesteld, een zachtere gommage en ook een ongeparfumeerde oogcrème, omdat ik de Obagi-crème niet óp de oogleden durfde te gebruiken. In mijn geestes-oog zag ik hem de hemdsmouwen al opstropen. (KVE) —

Dag ongeparfumeerde dagcrème,  
adieu oogcrème met verkoelend  
rollertje en *bye bye* lekkere tonic